

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

L'ALSACIEN

| Date                                      | Plat  | Lait              | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites          | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|---|-------------------|--------------|------|---------|-------------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°23 - du 2 juin au 8 juin</b> |   | <b>Végétarien</b> |              |      |         | <b>FEGERSHEIM</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 2 juin                                | Pizza au fromage  | X                 | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Galette espagnole sauce provençale                                    |                   | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | PETITS POIS BIO et CAROTTES BIO fraîches                              | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fraidou   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Melon bio   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 3 juin                                | Salade de betteraves rouges   |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Duo de courgettes et pois chiches sauce à la coriandre                | X                 | X            |      |         |                   |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|   | Spaetzles IGP   |                   | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Tome à l'ail des ours bio   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Nectarine   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 4 juin                                | Salade de TOMATES BIO au cerfeuil                                     |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Croq'veggie au fromage  | X                 | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pommes de terre sautées et BROCOLIS BIO                               |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Emmental  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Riz au lait maison  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 5 juin                                | Macédoine rémoulade   |                   |              | X    |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Ratatouille (COURGETTES et AUBERGINES BIO) maison aux haricots blancs |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | RIZ BIO équitable   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Munster bio   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fraises   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 6 juin                                | Salade coleslaw (CAROTTE et CHOU BLANC BIO)                           |                   |              | X    |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Galette de LENTILLONS BIO aux légumes sauce tomate                    |                   | X            | X    |         | X                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Semoule bio   |                   | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | YAOURT NATURE BIO à servir et sucre                                   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Madeleine   | X                 | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

L'ALSACIEN

| Date                                       | Plat   | Lait              | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites          | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|--|--|-------------------|--------------|------|---------|-------------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°24 - du 9 juin au 15 juin</b> |  | <b>Végétarien</b> |              |      |         | <b>FEGERSHEIM</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 10 juin                                | Melon bio  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Crème de champignons aux fèves et petits légumes | X                 | X            |      |         | X                 |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|  | Penne bio  |                   | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fromage frais au sel de Guérande                 | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Crème dessert au chocolat bio                    | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 11 juin                                | Jus de pommes                                    |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Salade de pois chiches                           |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|  | Taboulé (SEMOULE BIO)                            |                   | X            |      |         | X                 |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|  | Gouda BIO  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Pastèque bio                                     |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 12 juin                                | Salade de maïs aux poivrons                      |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|  | Bouchées de blé panées                           |                   | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Citron   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Purée d'EPINARDS BIO                             |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Cantal jeune                                     | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Abricots   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 13 juin                                | Salade de TOMATES BIO à l'huile d'olive          |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Gnocchis sauce tomate et basilic                 |                   | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Compote POMME BIO fraise à servir                |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Râpé italien                                     | X                 |              | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat  | Lait              | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites          | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|---|-------------------|--------------|------|---------|-------------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°25 - du 16 juin au 22 juin</b> |   | <b>Végétarien</b> |              |      |         | <b>FEGERSHEIM</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 16 juin                                 | Salade de carottes râpées   |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Quenelle nature sauce aurore  | X                 | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Gratin de POMMES DE TERRE BIO et CHOU-FLEUR BIO                             | X                 | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Saint moret BIO   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Nectarine   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 17 juin                                 | Salade de CONCOMBRES BIO à la ciboulette                                    |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | LENTILLES VERTES BIO aux légumes d'été (AUBERGINE et COURGETTE BIO)         |                   | X            |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Boulghour bio   |                   | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Carré fromager  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Yaourt aux mirabelles bio à servir  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 18 juin                                 | Salade de pommes de terre vinaigrette                                       |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Flageolets à la crème de curry  | X                 | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Polenta et HARICOTS VERTS BIO   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Tomme nature  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fraises   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 19 juin                                 | Radis beurre  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | OEUFS DURS BIO à la vinaigrette   |                   |              | X    |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Salade de coquillettes (COQUILLETTE BIO)                                    |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Bûchette de chèvre bio  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pêche   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 20 juin                                 | Pastèque bio  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Paëlla aux légumes et haricots rouges (RIZ BIO équitabe et PETITS POIS BIO) |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|   | Six de savoie   | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Moelleux à la fleur d'oranger   |                   | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat  | Lait              | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson           | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|---|-------------------|--------------|------|-------------------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°26 - du 23 juin au 29 juin</b> |   | <b>Végétarien</b> |              |      | <b>FEGERSHEIM</b> |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 23 juin                                 | Salade de betteraves rouges                                 |                   |              |      |                   | X        |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |  |
|   | FROMAGE BLANC BIO ail et fines herbes                       | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pommes de terre sautées                                     |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade verte  |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Camembert bio   | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Melon bio   |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 24 juin                                 | Oeufs durs à la vinaigrette                                 |                   |              | X    |                   | X        |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |  |
|   | Galette italienne sauce basilic                             | X                 | X            |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | BLE BIO et ratatouille (AUBERGINE et COURGETTE BIO)         |                   | X            |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fromage frais au sel de Guérande                            | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Abricots  |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 25 juin                                 | Salade de CAROTTES BIO râpées                               |                   |              |      |                   | X        |                 |           |            |      |        |           |          | X      |       |  |
|   | Fricassée de haricots rouges, maïs et poivrons sauce tomate |                   | X            |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Purée de POMMES DE TERRE BIO                                |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Saint Paulin  | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | YAOURT NATURE BIO à servir et sucre                         | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 26 juin                                 | Taboulé   |                   | X            |      |                   | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|   | Pavé fromager   | X                 | X            | X    |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Citron  |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | PETITS POIS BIO et CAROTTES BIO fraîches                    | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Munster bio   | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Clafoutis aux fruits rouges                                 | X                 | X            | X    |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 27 juin                                 | Salade verte bio  |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | SPAGHETTIS BIO sauce provençale                             |                   | X            |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Fraises   |                   |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | EMMENTAL BIO râpé   | X                 |              |      |                   |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date  | Plat   | Lait              | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites          | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|---|--|-------------------|--------------|------|---------|-------------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Semaine n°27 - du 30 juin au 6 juillet</b> |  | <b>Végétarien</b> |              |      |         | <b>FEGERSHEIM</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| lun 30 juin                                   | Jus de pommes  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Légumes couscous (CAROTTE, COURGETTE et NAVET FRAIS BIO) | X                 | X            |      |         |                   |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|   | Semoule bio  |                   | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Tome à l'ail des ours bio                                | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Nectarine  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mar 1 juillet                                 | Tomate cerise  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pizza au fromage   | X                 | X            |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Salade verte   |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Coulommiers  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Yaourt aux fruits à servir                               | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 2 juillet                                 | Tarte aux légumes  | X                 | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Omelette (OEUFs BIO) nature                              | X                 |              | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | RIZ BIO équitable pilaf et piperade                      |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Vache qui rit BIO  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Pêche  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| jeu 3 juillet                                 | Salade de CONCOMBRES BIO à la menthe                     |                   |              |      |         | X                 |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |  |
|   | Cappelletti au fromage sauce tomate                      | X                 | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Purée de pomme banane bio coupelle                       |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | EMMENTAL BIO râpé  | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| ven 4 juillet                                 | Melon bio  |                   |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | Galette AVOINE BIO courgettes maison sauce tomate        | X                 | X            | X    |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|   | POMMES DE TERRE BIO vapeur et HARICOTS VERTS BIO         | X                 |              |      |         |                   |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |