

CERTIFICAT MEDICAL + CARTE DE MEMBRE 15 € OBLIGATOIRES

↳ **Gymnastique d'entretien :** **Participation : 83 €/an**
* (pour les personnes qui viendraient aux 2 séances, la participation pour la 2^{ème} séance serait de 78 € et pour la 3^{ème} séance serait de 75 €.

	* 1 séance	la 2 ^{ème} séance	la 3 ^{ème} séance		
Lundi après midi de 14 h 15 à 15 h	}	83 €	78 €	75 €	_____
Mardi matin de 10 h à 11 h					_____
Jeudi après midi de 14 h 15 à 15 h 15					_____

↳ **STEP – BODY SCULPT – STRETCHING** **Participation 78 €/an**
Lundi soir : de 18 h 45 à 19 h 40 (STEP) **(limité à 23 personnes)** _____
" de 19 h 45 à 20 h 40 (BODY SCULPT) _____
" de 20 h 45 à 21 h 40 (STRECHING) **NOUVEAU** _____

↳ **BODY TONIC** **Participation 78 €/an**
Mardi midi de 12 h 30 à 13 h 25 (BODY TONIC) _____

↳ **CAF – T.B.C. – STABILITY BALL+ PILATES :** **Participation *63€/an**
***Reprise des cours que le 08.11.11**
Mardi soir de 18 h 30 à 19 h 25 (C.A.F.) _____
de 19 h 30 à 20 h 25 (T.B.C. Avancé) _____
de 20 h 30 à 21 h 25 (stability ball + pilates) **(limité à 20 personnes)** _____

↳ **Mercredi « éveil gym enfants »** (maximum 15 enfants) **Participation 78 €/an**
➤ **de 3 à 6 ans** de 9 h à 10 h (avec participation d'un parent par roulement) _____

↳ **NOUVEAU : QI GONG** jeudi de 9 h 45 à 11 h 15 salle C **Participation 135 €/an** _____

↳ **TBC débutant – BODY SCULPT** Δ **changement** **Participation 78 €/an**
cours le 01 et le 08.12.11
Jeudi soir : de 19 h à 19 h 55 (TBC débutant) _____
Jeudi soir : de 20 h à 20 h 55 (BODY SCULPT) _____

↳ **YOGA : Salle arts martiaux 1^{er} étage** **Participation 78 €/an**
Mercredi soir de 18 h 45 à 19 h 45 _____
Vendredi matin de 9 h à 10 h _____

NOM DE FAMILLE PRENOM Tél.
ENFANT : (si activité le mercredi)
ADRESSE

CERTIFICAT MEDICAL

→→→ voir au verso : les conditions.

CERTIFICAT MEDICAL + CARTE DE MEMBRE 15 € OBLIGATOIRES

↳ **Gymnastique d'entretien :** **Participation : 83 €/an**
* (pour les personnes qui viendraient aux 2 séances, la participation pour la 2^{ème} séance serait de 78 € et pour la 3^{ème} séance serait de 75 €.

	* 1 séance	la 2 ^{ème} séance	la 3 ^{ème} séance		
Lundi après midi de 14 h 15 à 15 h	}	83 €	78 €	75 €	_____
Mardi matin de 10 h à 11 h					_____
Jeudi après midi de 14 h 15 à 15 h 15					_____

↳ **STEP – BODY SCULPT – STRETCHING** **Participation 78 €/an**
Lundi soir : de 18 h 45 à 19 h 40 (STEP) **(limité à 23 personnes)** _____
" de 19 h 45 à 20 h 40 (BODY SCULPT) _____
" de 20 h 45 à 21 h 40 (STRECHING) **NOUVEAU** _____

↳ **BODY TONIC** **Participation 78 €/an**
Mardi midi de 12 h 30 à 13 h 25 (BODY TONIC) _____

↳ **CAF – T.B.C. – STABILITY BALL+ PILATES :** **Participation *63€/an**
***Reprise des cours que le 08.11.11**
Mardi soir de 18 h 30 à 19 h 25 (C.A.F.) _____
de 19 h 30 à 20 h 25 (T.B.C. Avancé) _____
de 20 h 30 à 21 h 25 (stability ball + pilates) **(limité à 20 personnes)** _____

↳ **Mercredi « éveil gym enfants »** (maximum 15 enfants) **Participation 78 €/an**
➤ **de 3 à 6 ans** de 9 h à 10 h (avec participation d'un parent par roulement) _____

↳ **NOUVEAU : QI GONG** jeudi de 9 h 45 à 11 h 15 salle C **Participation 135 €/an** _____

↳ **TBC débutant – BODY SCULPT** Δ **changement** **Participation 78 €/an**
cours le 01 et le 08.12.11
Jeudi soir : de 19 h à 19 h 55 (TBC débutant) _____
Jeudi soir : de 20 h à 20 h 55 (BODY SCULPT) _____

↳ **YOGA : Salle arts martiaux 1^{er} étage** **Participation 78 €/an**
Mercredi soir de 18 h 45 à 19 h 45 _____
Vendredi matin de 9 h à 10 h _____

NOM DE FAMILLE PRENOM Tél.
ENFANT : (si activité le mercredi)
ADRESSE

CERTIFICAT MEDICAL

→→→ voir au verso : les conditions.

RAPPEL CONDITIONS :

RAPPEL CONDITIONS :

- ↩ **REPRISE ACTIVITES SPORTIVES : lundi 12.09.11**
Sauf pour **les cours du mardi soir : reprise le 08.11.11**
(retour d'Elodie Pantzer de son congé de maternité
et changement de jour pour ses cours)

INSCRIPTIONS :

- ↩ **par correspondance, par dépôt boîte aux lettres AFF avt le 31.08.11**
ou avant chaque cours.
(Organisation d'un roulement pour les inscriptions tout le mois de
septembre).

- ↩ **Possibilité paiement en 2 fois.**

- ↩ **AUCUN REMBOURSEMENT AU COURANT DE L'ANNEE**

- ↩ Dossier complet dès l'inscription (**certificat médical + Photo + paiement**)

- ↩ 2 paires de chaussures (1 extérieur, l'autre pour l'intérieur),
un tapis de sol et une bouteille d'eau.

- ↩ **REPRISE ACTIVITES SPORTIVES : lundi 12.09.11**
Sauf pour **les cours du mardi soir : reprise le 08.11.11**
(retour d'Elodie Pantzer de son congé de maternité
et changement de jour pour ses cours)

INSCRIPTIONS :

- ↩ **par correspondance, par dépôt boîte aux lettres AFF avt le 31.08.11**
ou avant chaque cours.
(Organisation d'un roulement pour les inscriptions tout le mois de
septembre).

- ↩ **Possibilité paiement en 2 fois.**

- ↩ **AUCUN REMBOURSEMENT AU COURANT DE L'ANNEE**

- ↩ Dossier complet dès l'inscription (**certificat médical + Photo + paiement**)

- ↩ 2 paires de chaussures (1 extérieur, l'autre pour l'intérieur),
un tapis de sol et une bouteille d'eau.