

**A.F.F** 136, rue de Lyon 67640 FEGERSHEIM  
☎ 03.88.59.06.99

**CERTIFICAT MEDICAL**  
(obligatoire même pour un 1<sup>er</sup> essai)

**FICHE D'INSCRIPTION : ACTIVITES SPORTIVES : Reprise le 06.09.2010**

**INSCRIPTIONS : par correspondance OU le 03.09.10 de 20 h à 21 h au bar associatif**

**CARTE MEMBRE : (obligatoire) : 15 € en supplément du centre sportif.**

↪ **Gymnastique d'entretien :** **Participation : 80 €/ an**

\* (pour les personnes qui viendraient aux 2 séances, la participation pour la 2<sup>ème</sup> séance serait de 75 € et pour la 3<sup>ème</sup> séance serait de 72 €.

	* 1 séance	la 2 <sup>ème</sup> séance	la 3 <sup>ème</sup> séance		
Lundi après midi de 14 h 15 à 15 h	}	80 €	75 €	72 €	_____
Mardi matin de 10 h à 11 h					_____
Jeudi après midi de 14 h 15 à 15 h 15					_____

↪ **STEP - BODY SCULPT - AERO-CIRCUIT-TRAINING** **Participation 75 €/an**

Lundi soir : de 18 h 45 à 19 h 40 (STEP) (limité à 23 personnes) ..... \_\_\_\_\_  
" de 19 h 45 à 20 h 40 (BODY SCULPT) ..... \_\_\_\_\_

↪ **BODY SHAPE - BODY TONIC - BODY FITNESS** **Participation 75 €/an**

Mardi midi de 12 h 30 à 13 h 25 (BODY TONIC) ..... \_\_\_\_\_  
Mardi soir : de 19 h à 19 h 55 (TBC débutant)..... \_\_\_\_\_  
Mardi soir : de 20 h à 20 h 55 (BODY SCULPT)..... \_\_\_\_\_

↪ **Mercredi « éveil gym enfants » (maximum 15 enfants) Participation 75 €/an**

➤ **de 3 à 6 ans** de 9 h à 10 h ..... \_\_\_\_\_

↪ **CAF - T.B.C. - STABILITY BALL+ PILATES :** **Participation 75 €/an**

**cours le 02 et le 09.12.10**

Jeudi soir de 18 h 30 à 19 h 25 (C.A.F.) ..... \_\_\_\_\_  
de 19 h 30 à 20 h 25 (T.B.C. Avancé) ..... \_\_\_\_\_  
de 20 h 30 à 21 h 25 (limité à 20 personnes) ..... \_\_\_\_\_  
(stability ball + pilates »)

↪ **YOGA : Salle arts martiaux 1<sup>er</sup> étage** **Participation 75 €/an**

Mercredi soir de 18 h 45 à 19 h 45 ..... \_\_\_\_\_  
Vendredi matin de 9 h à 10 h ..... \_\_\_\_\_

-----  
NOM DE FAMILLE ..... PRENOM ..... Tél.....

ENFANT : ..... (si activité le mercredi)

ADRESSE .....

**PIECES A FOURNIR :**

**PAIEMENT :** PARTICIPATION : ..... - CERTIFICAT MEDICAL .....  
CARTE DE MEMBRE N° \_\_\_\_\_ 15 € - PHOTO (reprise de l'ancienne) .....  
TOTAL...

**ATTENTION : AUCUN REMBOURSEMENT AU COURANT DE L'ANNEE**

- Dossier complet dès l'inscription (**certificat médical + Photo + possibilité paiement**  
- 2 paires de chaussures (1 extérieur, l'autre pour l'intérieur) **en 2 fois)**

**IMPORTANT :** A emmener 1 bouteille d'eau + tapis de sol - Ne pas venir l'estomac vide.